

～ミッション★オリエンテーリング～

さっぽろ なまらハンター!

札幌の魅力
再発見!

2023.1/22 日 9:00～受付開始

雨天決行
荒天中止

ラン&ウォークで写真を撮りながら、アクティブに札幌を巡ってみよう!

「オリエンテーリング」とはナビゲーションスポーツの王道で、配布された地図をもとに、チェックポイントを指定された順番で通過するアウトドアスポーツです。そこにミッションやクイズ等を加え、誰でも楽しめるイベントになっていますので、運動不足になりがちなこの時期に、ぜひ友人やご家族を誘ってトライしてみませんか?

- 

1 地図を読んで
作戦会議
ルートを決めよう!
- 

2 チェックポイントで
メンバー全員を入れて
見本と同じ写真を撮影!
- 

3 制限時間内に
たくさん得点を
集めてゴール!

・移動は徒歩または走り原則とします。
・JR、バス、ならびにタクシーや自転車等の利用は禁止ですが、地下鉄と札幌市電は利用可能です。ただし費用は自己負担となります。

スタート・ゴール

ランニングステーション
RUN NORTH SAPPORO
エクセルホテル東急店



札幌市中央区南8条西5-420 札幌エクセルホテル東急1F

※地下鉄中島公園駅から徒歩3分 ※車で越しの場合は利用優待券(3時間無料)を差し上げます。

スケジュール

- 9:00 ~ 9:30 受付
- 9:30 ~ 9:50 開会式、ルール説明
- 9:50 ~ 10:00 作戦タイム
- 10:00 ~ 14:00 オリエンテーリング競技時間※1
- 14:00 ~ 14:30 着替え※2
- 14:30 ~ 15:00 表彰

1~3位を
表彰!!

その他、様々な
特別賞をご用意
しています。

※1 コース途中で昼食をご用意します。

※2 シャワーをご利用の方は、ランニングステーション利用料600円が別途必要です。

【受付～スタート】

当日は9:00より受付開始、9:30よりイベントを開始しますので、時間に余裕をもってお越しください。開会式後、そのまま10:00に一齐スタートするため、すぐにスタート可能な服装で開会式にご参加ください。

【フィニッシュ時】

制限時刻の14:00前後は混み合うことが予想されます。5~10分程度の余裕を持ってゴールされることをお勧めします。

※制限時間を過ぎてのゴールは1分以内につき20点の減点となります。

(例:15秒遅刻=マイナス20点 3分30秒遅刻=マイナス80点)

参加資格

健康で注意事項・免責事項に同意いただける方

定員 個人でもグループでも参加OK!

10チーム ※1チーム1~4名 ※18歳以上の方がチームに1名必須。

参加費

中学生以上/1名 2,500円(税込)

4歳以上/1名 1,500円(税込) ※3歳以下無料

※参加費、昼食代、参加記念品、イベント傷害保険料含む。当日受付にてお支払いください。

持ち物

【必ずご用意ください】

●動きやすい服装とシューズ

※更衣室あり、ランニングウェア・シューズレンタル(有料)あり。

●カメラ付きスマートフォン (チームに1台は必須) ※LINEを利用します。

【あると便利なもの】

- タオル・着替え(ゴール後用)
- 応急処置セット(絆創膏など)
- 現金(乗り物、飲食など購入ボーナスあり)
- 雨具・傘
- 筆記用具
- モバイルバッテリー



主催：一般社団法人エクセルアスリートクラブ協会

お申込みはこちら▶

お問い合わせ：RUN NORTH SAPPORO エクセル東急店 TEL.011-600-1870

