

## ルール



地図を読んで作戦会議  
ルートを決めよう!



チェックポイントで、メンバー  
全員で見本と同じ写真を撮影



制限時間内にたくさん得点  
を集めてゴール

※移動は徒歩または走りを原則とします。※JR、バス、ならびにタクシーや自転車等の利用は禁止ですが、地下鉄と札幌市電は利用可能です。ただし費用は自己負担となります。

ベースチェックポイント(CP)をCP1からCP2→CP3→CP4...と順に回ります。なお、CPはスキップ可能ですが、1度スキップしたCPは、後で寄ってもポイントにはなりません。

## ミッション

**レーザーライフ**：10発中、的に何発命中できるか!? 的を外した数1つに対し3分のペナルティを課します。  
**距離表示の足し算**：[?]となっている距離表示の合計を回答してください。

## 受付&スタート・ゴール&表彰式

ランニングステーション RUN NORTH SAPPORO エクセルホテル東急店

※車でお越しの場合は利用優待券(3時間無料)を差し上げます。

## スタート・ゴール

- 8:00 ~ 受付
- 8:30 ~ 競技説明
- 9:00 ~ 競技スタート※1
- 13:00 ~ 競技終了※2
- 13:30 ~ 表彰式

※1 昼食は各自ご用意ください。

※2 シャワーをご利用の方は、ランニングステーション利用料600円が別途必要です。

## 順位決定方法

- ①獲得ポイントが多い順
- ②①が同じポイントの場合、フィニッシュタイムが速いチーム

## 受付～スタート

開会式後、そのままスタートするため、すぐにスタート可能な服装で開会式にご参加ください。

## フィニッシュ時

制限時間の13:00前後は混み合うことが予想されます。5～10分程度の余裕を持ってゴールされることをお勧めします。

※制限時間を過ぎてのゴールは**1分以内につき20点の減点**となります。  
(計算例：15秒遅刻＝マイナス20点/3分30秒遅刻＝マイナス80点)

## 緊急の場合

- 重大なケガや病気、事故の場合はまず安全確認と119番通報を優先にしてください。
- 制限時間に10分以上遅れそうな場合はご連絡ください。
- 民有地等への立ち入りは禁止です。また建物内等は走らないようにしましょう。
- 交通法規遵守、公共交通機関はマナーを守ってご利用ください。

緊急連絡先(当日のみ)  
☎011-600-1870

## 安全管理、注意事項など

- 事故や物損の場合は各自の保険対応となります。交通法規の遵守、立ち入り禁止区域や私有地に入らないなどのルールを守りながらご参加ください。主催者側では事故や物損等の責任は負いません。
- 駅構内、店舗内などは歩きましょう。
- 必要に応じて雨具、着替え、飲み物、救急用品などをご用意ください。
- 運営側で広報用の写真や動画撮影を行います。撮影不可の方は事前にお知らせください。
- 当日の天候により、スタート方式や表彰式の有無などを変更する場合があります。
- スタート地点に荷物を置いていくことは可能です。その際、貴重品の管理は各自の責任でお願いいたします。